

## Naissance de Cardio-Forme Fribourg Sarine

Nous sommes en 2000, après trois infarctus rapprochés, Daniel Neuhaus se retrouve au Centre de réadaptation du Noirmont. On lui parle abondamment de l'importance des groupes de maintenance cardiovasculaire afin de poursuivre sa réadaptation en phase III. De retour chez lui il recherche un groupe mais trouve un vide abyssal dans sa région.

Qu'à cela ne tienne il va en fonder un. Il établit les contacts d'informations nécessaires, véritable préenquête sociologique qui a mobilisé notamment:

- La Fondation suisse de cardiologie
- Atout Cœur Broye, groupe de maintenance le plus proche
- Diverses personnes du monde fribourgeois de la santé
- La Loterie Romande et divers autres donateurs

Au cours de ces pérégrinations, il apprend que Pierre Bossart de Marly est dans une quête identique à la sienne. Connaissance faite, ils décident d'agir de concert.

Tout était à faire comme: chercher un médecin référent, condition obligatoire exigée par la Fondation Suisse de Cardiologie, un physiothérapeute, une monitrice d'aquagym, des accompagnatrices infirmières pour la sécurité des marches, les membres d'un futur comité, une halle de gymnastique, une piscine et divers autres locaux. Cet inventaire à la Prévert donne la mesure des ambitions de Daniel et Pierre pour cette future association.

C'est après tout cela que la séance de constitution de Cardio-Forme Fribourg Sarine eût lieu le 29 mai 2002 à Lentigny avec :

- Daniel Neuhaus de Marly
- Pierre Bossart de Marly
- Dr. Jacques Koerfer cardiologue à Bulle
- Claude Gaston physiothérapeute à Fribourg
- Serge Chenaux de Fribourg
- Jean-Claude Jaquet de Marly

L'association constituée est reconnue par la Fondation Suisse de Cardiologie.

Elle commence immédiatement ses activités par des marches hebdomadaires, de la gymnastique, de l'aquagym et de la sophrologie. Puis ultérieurement du fitness.

D'autres activités ont été organisées telles que des conférences médicales, la présentation de l'association au Centre de réadaptation de Billens, la participation à la journée mondiale du cœur, diverses visites comme le Centre du Noirmont, de la Rega à Berne et le traditionnel repas de Noël. Mais au-delà des activités, c'est la rencontre entre les gens qui est primordiale, et ne serait-ce que pour cela, Cardio-Forme a réussi.

Un tel historique ne saurait être sans des remerciements adressés à ceux qui soutiennent Cardio-Forme depuis ses débuts. La Fondation Suisse de Cardiologie, la Loterie Romande, le Conseil communal de Marly qui nous offre une salle de gymnastique depuis les débuts.

A ce jour Cardio Forme vogue allègrement vers ses 20 ans sous la présidence de Georgette Rohrbasser et compte une centaine de membres.

Rédigé avec l'éclairage épistolaire et mémoriel de  
Daniel Neuhaus membre fondateur et membre d'honneur