

PARCOURS MARCHES CARDIO FORME 01.05.2024 au 29.06.2024						
MAI	DEPART	PARCOURS	PROFIL	RESPONSABLE	ACCOMPAGNANT/E	Adresse de départ
4	Le Mouret	Sentier du ruisseau la Nesslera	Difficile 7km 2h 15	Mado	Olivier Despont	Parking en face du bureau communal
4	Le Mouret	Sentier du ruisseau Praroman	Moyenne 3.8 km 1h 15	Elizabeth Neuman	Gaby Biemann	Parking en face du bureau communal
11	Port de Marly	Hauterive	Moyenne 7 km 2h	Salvatore	Elena Geiser	Parking port de Marly
18	Villaz St Pierre	Montagne de Lussy, forêt Farzin	Facile 6,5 km 2h	Salvatore	Isabelle Scherrer	Cabane des bûcherons
18	Villaz St Pierre	À définir	Facile 1h 15	Eugène Chatagny	Eugène Chatagny	Cabane des bûcherons
25	La Gouglera	Buechenhäppeli	Moyenne 7 km 2h	Salvatore	Isabelle Scherrer/Elena Geiser	Parking institution La Gouglera
JUIN	DEPART	PARCOURS	PROFIL	RESPONSABLE	ACCOMPAGNANT/E	Adresse de départ
1	Arconciel	Bois d'Amont	Moyenne 6,5 km 2h	Salvatore	Pierre Baumann	Parking de l'église
1	Arconciel	Petit tour	Facile 3,5 km 1h15	Martin Schnetzer	Georgette Rohrbasser	Parking de l'église
8	Marly	Bourguillon, Lorette, sentier Ritter	Difficile 8 km 2h 15	Mado	Olivier Despont	Eglise St Sacrement
15	St Ours	Hermisberg Etiwil	Difficile 8 km 2h 15	Salvatore	Anita Geiser	Parking du restaurant Goldenen Kreuz
15	St Ours	Bois du Cygne Tillitz Stockolz	Facile 4,2 km 1h15	Elizabeth Neuman	Gaby Biemann	Parking du restaurant Goldenen Kreuz
22	La Roche	Chapelle de Thusy	Difficile 7,5 km 2h 15	Salvatore	Eugène Chatagny	Parking de l'église
29	Chésopelloz	Nierlet les Bois	Difficile 7,5 km 2h 15	Mado	Elena Geiser/Isabelle Scherrer	Stand de tir

Sauf avis contraire, pour toutes les marches (longues et courtes) rendez-vous à 13h45 et départ à 14h00.

Responsables des marches : Salvatore 077 404 01 77, Mado : 079 628 32 41, Elizabeth 079 703 90 44

Coordination des marches : Elizabeth 079 703 90 44

EN/en 20 octobre 2023