

PARCOURS MARCHES CARDIO FORME 01.03.2024 au 30.04.2024						
MARS	DEPART	PARCOURS	PROFIL	RESPONSABLE	ACCOMPAGNANT/E	Adresse de départ
2	Tinterin	Giffers Hermisberg	Difficile 7,5 km 2h 15	Salvatore	Anita Govaert	Parking du restaurant le Sternen
2	Tinterin	Giffers	Moyenne 3,7 km 1h 15	Elizabeth Neuman	Georgette Rohrbasser	Parking du restaurant le Sternen
9	Courtaman	La Bibera, Cressier, Bois des Planches	Facile 7,5 km 2h 15	Mado	Isabelle Scherrer	Parking zone industrielle (tout au fond)
16	Neyruz	Chemin des sculptures	Moyenne 6,5 km 2h	Salvatore	Eugène Chatagny	Parking communal du village
16	Neyruz	Autour du village	Facile, 3,7 km 1h 15	Olivier Despont	Olivier Despont	Parking communal du village
23	Courgevoux	Münchenwiler Balayawald	Moyenne 8 km 2h 15	Mado	Pierre Baumann	Gare de Courgevoux
30	Broc	Aérodrome Pont qui branle	Moyenne 7 km 2h 15	Salvatore	Elena Geiser	Parking des sports non goudronné
AVRIL	DEPART	PARCOURS	PROFIL	RESPONSABLE	ACCOMPAGNANT/E	Adresse de départ
6	Echarlens	Corbières	Moyenne 7,5 km 2h 15	Mado	Eugène Chatagny	Restaurant d'Echarlens
6	Echarlens	Sentier des contes	Facile, 4 km 1h 15	Martin Schnetzer	Georgette Rohrbasser	Restaurant d'Echarlens
13	Barberêche	Breilles	Moyenne 7km 2h	Salvatore	Isabelle Scherrer	Parking du restaurant
20	Noréaz	Les Bioleyres Seedorf	Difficile 8,5 km 2h 15	Salvatore	Olivier Despont	Parking communal sous l'église
20	Noréaz	Tour du village	Facile 3,6 km 1h 15	Elizabeth Neuman	Gaby Biemann	Parking communal sous l'église
27	Sorens	Mont Gibloux et sa Tour	Difficile 7km 2h 15	Mado	Anita Govaert	Parking du camping

Sauf avis contraire, pour toutes les marches (longues et courtes) rendez-vous à 13h45 et départ à 14h00.

Responsables des marches : Salvatore 077 404 01 77, Mado : 079 628 32 41, Elizabeth 079 703 90 44

Coordination des marches : Elizabeth 079 703 90 44

EN/en 20 octobre 2023